

Presseinformation 02/2012 – Februar 2012

**Buch-Neuerscheinung:
„ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“**

Nur Wege, die man begeht, führen zum Ziel.

Heidi Prochaska kommt aus einer klassischen Männerdomäne: Lange war sie Personenschützerin für exponierte Familien und Konzernvorstände. Ihre wichtigsten Begleiter in dieser Zeit: Intuition, Aufmerksamkeit und die Aufgabe, das eigene Ego in den Griff zu bekommen. Nun ist ihr zweites Buch auf dem Markt: „ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“.

Heidi Prochaska schlägt gerne ungewöhnliche Wege ein: Der Weg von der Personenschützerin zum Management-Coach zur Buchautorin ist kein klassischer Lebenslauf – ihr Leben ist so interessant, dass es sicher ein eigenes Buch wert wäre. Dies wäre Heidi Prochaska jedoch gar nicht so recht, viel lieber agiert sie im Hintergrund und überlässt den Charakteren ihrer Bücher die Bühne.

Heidi Prochaska schreibt in ihren Erzählenden Ratgebern über persönliche Erfahrungen, stellt Thesen zum Thema Frauen und Männer auf und gibt praktische Tipps zu den Themen Entscheidung und Änderung. „ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“ ist sowohl die Fortführung des ersten Buches, „ÄNDERE DICH! Der Weg zum Erfolg“, als auch die eigenständige Geschichte über die Reise einer Frau zu sich selbst:

Hier erfährt der Leser nicht nur ungewöhnliche Ansichten, sondern bekommt auch das Handwerkszeug mit auf den Weg, um zu Erfolg, einer glücklichen Beziehung und einer sinngebenden Lebensführung zu finden. Heidi Prochaska transportiert persönliche Erfahrungen zum Thema Entscheidung in einer packenden Geschichte, die zeigt, wie man sein Leben selbst gestaltet. Ihr herausforderndes Motto dazu lautet: „Hast Du Dein Ego im Griff, hast Du Dein Leben im Griff.“

Wir bieten Ihnen:

- Interview mit der Autorin
- Speed-Coaching für Ihre Leser
- Gerne stellen wir auch Bücher für die Verlosung bereit.

Atlatus GmbH
Ansprechpartner **Brigitte Lehner**

info@atlatus-verlag.de
Fon +49 (0) 711/75 85 89 99



Buchcover



Autorin Heidi Prochaska

Der Erzählende Ratgeber „ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“ ist im Dezember 2011 im Stuttgarter Atlatus Verlag erschienen.

Die gebundene Ausgabe des Buches erhalten Sie bei Amazon, im Buchhandel sowie direkt über den Atlatus Verlag zum Preis von 19,80 EUR. Im Amazon Kindle-Shop ist „ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“ auch als E-Book erhältlich.
ISBN 978-3-9813203-2-9

Inhaltsangabe: „ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“

Petra fällt durch ihr Examen und damit in eine Lebenskrise. Sie stellt sich und ihr Leben in Frage und ist gefangen in einem Strudel von Versagensängsten, Zweifeln und geringem Selbstbewusstsein. Ihre Selbstanalysen und Schuldzuweisungen machen sie bewegungs- und entscheidungsunfähig. Sie steckt in einer Sackgasse. In dieser Situation trifft sie auf zwei außergewöhnliche Frauen, die ihr neue Perspektiven eröffnen – und Petra entscheidet sich für das Wagnis einer Reise ins Unbekannte, nach Japan. Dort trifft sie einen faszinierenden Mann, durchlebt Wechselbäder der Gefühle, energetische Phänomene und ist gezwungen, an sich zu arbeiten.

Zur Autorin:

Heidi Prochaska, geboren in Essen, weiß wie man Entscheidungen trifft: Ihr eigener Weg ist gekennzeichnet durch viele Entscheidungen und Änderungen. Die gelernte Ernährungsberaterin und Personenschützerin begleitet seit vielen Jahren Menschen als Coach.

Heutige Schwerpunkte ihrer Tätigkeit sind:

- Trainerin im Bereich Sicherheit, Zielsetzung Selbstbehauptung, Rhetorik, für die Frauenakademie, kik-Akademie, DELAB, DGB, Land Baden-Württemberg, Motorpresse
- Einzel- und Gruppencoaching zu Veränderungsprozessen, beruflichen Chancen, Zielerreichung und zum Lösen längst überfälliger Probleme
- Vizepräsidentin der Freelancer International
- TOP 100 Trainerin bei Speakers Excellence

Pressekontakt über:

yes or no GmbH / Claudia Wörner
Neue Weinsteige 47–49 / D-70180 Stuttgart
Fon +49 (0) 711/75 85 89 00
presse@yes-or-no.de / www.yes-or-no.de