

Pressemeldung 05/2011 – Dezember 2011

Ansprechpartner **Atlatus** GmbH
Brigitte Lehner

**Buch-Neuerscheinung:
„ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“**

info@atlatus-verlag.de
Fon +49 (0) 711/75 85 89 99

Ein Erzählender Ratgeber von Heidi Prochaska

Im Stuttgarter Atlatus Verlag erscheint am 20. Dezember 2011 der Erzählende Ratgeber von Heidi Prochaska, Autorin und Coach: „ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“ Zuerst als E-Book veröffentlicht, wird nun auch das zweite Buch von Heidi Prochaska als Printausgabe vorliegen.

Heidi Prochaska schreibt in ihren Erzählenden Ratgebern über persönliche Erfahrungen, stellt Thesen zum Thema Frauen und Männer auf und gibt praktische Tipps zu den Themen Entscheidung und Änderung. : „ENTSCHEIDE DICH! Der Weg zum Ziel“ ist sowohl die Fortführung des ersten Buches „ÄNDERE DICH! Der Weg zum Erfolg“, als auch die eigenständige Geschichte über die Reise einer Frau zu sich selbst:

Petra fällt durch ihr Examen und damit in eine Lebenskrise. Sie stellt sich und ihr Leben in Frage und ist gefangen einem Strudel von Versagensängsten, Zweifeln und geringem Selbstbewusstsein. Ihre Selbstanalysen und Schuldzuweisungen machen sie bewegungs- und entscheidungsunfähig. Sie steckt in einer Sackgasse. In dieser Situation trifft sie auf zwei außergewöhnliche Frauen, die ihr neue Perspektiven eröffnen – und Petra entscheidet sich für das Wagnis einer Reise ins Unbekannte, nach Japan. Dort trifft sie einen faszinierenden Mann, durchlebt Wechselbäder der Gefühle, energetische Phänomene und ist gezwungen an sich zu arbeiten.

Mit der Erzählung über eine Frau auf dem Weg zu sich selbst erfährt der Leser nicht nur ungewöhnliche Thesen, sondern bekommt auch das Handwerkszeug mit auf den Weg, um zu Erfolg, einer glücklichen Beziehung und einer sinngebenden Lebensführung zu finden. Heidi Prochaska transportiert ihre persönlichen Erfahrungen zum Thema Entscheidung in einer packenden Geschichte, die zeigt, wie man sein Leben selbst gestaltet. Ihr herausforderndes Motto dazu lautet: „Hast Du Dein Ego im Griff, hast Du Dein Leben im Griff.“



Buchcover



Autorin Heidi Prochaska

Buchparty mit Heidi Prochaska

Am 20. Dezember 2011 feiert der Atlatus Verlag mit Heidi Prochaska Ihre zweite Bucherscheinung. Sie erleben die Autorin und Ihr Werk hautnah. Sie liest Passagen aus dem Buch vor und steht für Interviews und Buchsignierungen zur Verfügung.

Wo: In den Räumlichkeiten der yes or no Media GmbH
Neue Weinsteige 47-49, 70180 Stuttgart.
Beginn: 19.00 Uhr

Anmeldungen unter info@yes-or-no.de

Zur Autorin: Heidi Prochaska, geboren in Essen, weiß wie man Entscheidungen trifft: Ihr eigener Weg ist gekennzeichnet durch viele Entscheidungen und Änderungen. Die gelernte Ernährungsberaterin und Personenschützerin begleitet seit vielen Jahren Menschen als Coach.

Heutige Schwerpunkte ihrer Tätigkeit sind:

- Seminare im Bereich Sicherheitscoaching und Zielsetzung
- Dozentin an der Frauenakademie Stuttgart, kik-Akademie Ulm, DELAB, Land Baden-Württemberg
- Einzel- und Gruppencoaching zu Veränderungsprozessen, beruflichen Chancen, Zielerreichung und zum Lösen längst überfälliger Probleme
- Projektplanung bei der Medienagentur yes or no, Stuttgart
- Vizepräsidentin der Freelancer International
- TOP 100 Trainerin bei Speakers Excellence

Mehr Informationen zur Autorin unter www.aendere-dich.de.

Die gebundene Ausgabe des Buches ist ab 20. Dezember 2011 im Buchhandel, bei Amazon oder direkt beim Atlatus Verlag für 19,80 EUR erhältlich.

ISBN 978-3-9813203-2-9

Pressekontakt über:

Atlatus GmbH

Brigitte Lehner
Neue Weinsteige 47-49
D-70180 Stuttgart

Fon +49 (0) 711/75 85 89 99
info@atlatus-verlag.de
www.atlatus.de